

PRÉVENTION

Catalogue des ateliers



Notre offre d'ateliers de sensibilisation, inclus dans notre offre socle, a été conçue pour répondre aux enjeux de prévention des risques professionnels au plus près des réalités de terrain. Adaptés aux spécificités de votre activité et aux situations rencontrées dans votre entreprise, ces ateliers favorisent les échanges, la participation et la prise de conscience des risques au travers d'approches concrètes et interactives.

Ces interventions peuvent être organisées sous différents formats selon vos besoins :

- ✓ Sensibilisation ponctuelle
- ✓ Animation lors d'une journée sécurité
- ✓ Atelier thématique
- ✓ Ou encore intervention intégrée à un événement de prévention.

Les durées des ateliers peuvent être ajustées en fonction du nombre de participants (6 à 8 participants en moyenne par heure), du format retenu, de vos objectifs et varier de 1 h à 4 h.

Parce que chaque entreprise est unique, les mises en situation, exemples et contenus abordés sont personnalisés afin de garantir des actions de prévention adaptées à votre environnement de travail et à vos problématiques métiers.

Pour toutes questions, contactez notre équipe prévention.

QUIZ DE LA PRÉVENTION



Objectifs pédagogiques

- ✓ Sensibiliser aux principaux risques professionnels
- ✓ Renforcer les connaissances des collaborateurs sur les règles de sécurité et les bonnes pratiques
- ✓ Favoriser la prise de conscience des situations à risque à travers des mises en situation concrètes
- ✓ Déconstruire les idées reçues en matière de prévention
- ✓ Encourager les échanges collectifs autour des pratiques de travail



Programme

Quiz de prévention interactif avec remise d'un rapport de participation et de réussite en fin d'atelier.

- ✓ Introduction au thème et aux règles du jeu
- ✓ Série de questions interactives à choix multiples, basées sur des situations professionnelles
- ✓ Explications et apports pédagogiques après chaque question pour renforcer l'apprentissage
- ✓ Temps d'échange collectif pour revenir sur les points clés et partager les retours d'expérience
- ✓ Conclusion avec les messages essentiels à retenir

Ces quiz peuvent être construits sur mesure en fonction de vos enjeux de prévention et du niveau de vos équipes, afin de garantir une sensibilisation adaptée et efficace.



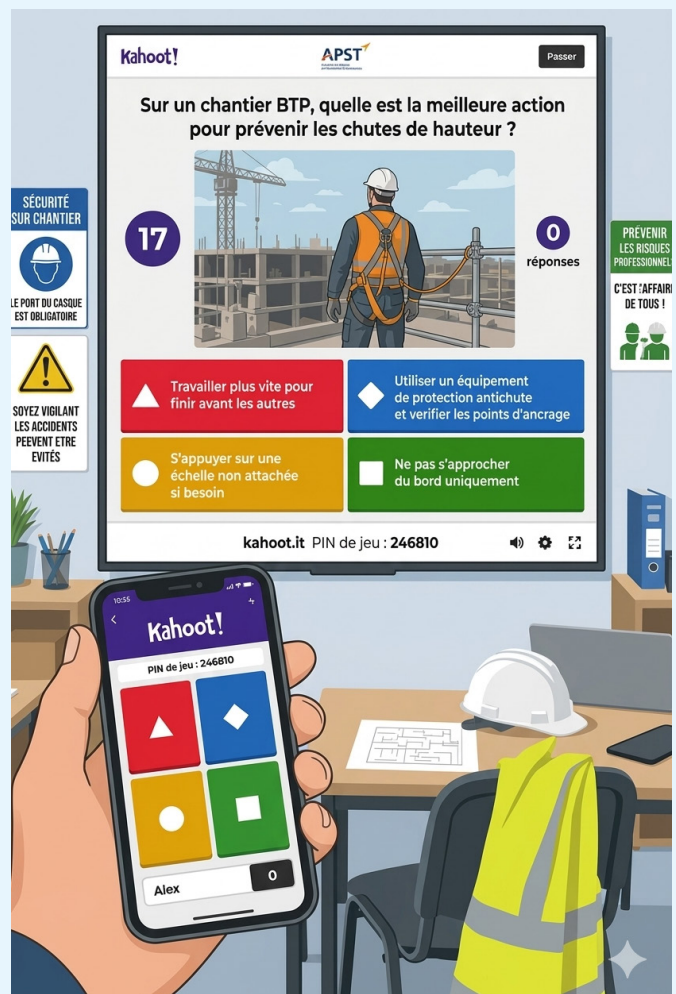
Public visé

Tout salarié d'une entreprise adhérente de l'APST-BTP-RP.



Outils pédagogiques

- ✓ Téléphone portable.
- ✓ Application Kahoot jusqu'à 1 000 participants.



ATTRAPE-MOI SI TU PEUX



Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre l'impact des distractions sur l'attention, les réflexes et la sécurité
- ✓ Identifier les effets de l'attention partagée sur leurs performances (temps de réaction, prise d'information...)
- ✓ Prendre conscience des risques liés aux distracteurs (échanges, téléphone...)
- ✓ Mesurer les conséquences de la charge mentale et des sollicitations multiples.
- ✓ Adopter des comportements favorisant la concentration, notamment en situation à risque (travail, conduite, déplacements professionnels)



Programme

Introduction et sensibilisation

- ✓ Présentation des enjeux liés à l'attention et aux distractions en situation de travail.
- ✓ Identification des principaux distracteurs du quotidien (téléphone, environnement...)

Mise en situation pratique

Étape 1 : Sans distraction

- ✓ Réalisation de l'exercice dans des conditions optimales de concentration.
- ✓ Mesure des performances (temps de réaction, précision)

Étape 2 : Avec distractions

- ✓ Reproduction du même exercice avec des sollicitations externes.

Cette comparaison permet une prise de conscience immédiate et concrète de l'impact des distractions.



Public visé

Tout salarié d'une entreprise adhérente de l'APST-BTP-RP.



Outils pédagogiques

- ✓ Jeu d'attrape bâton.
- ✓ Fichier audio.



FLASH REFLEX



Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre l'impact des distractions sur l'attention, les réflexes et la sécurité
- ✓ Identifier les effets de l'attention partagée sur leurs performances (temps de réaction...)
- ✓ Prendre conscience des risques liés aux distracteurs (échanges, téléphone...)
- ✓ Mesurer les conséquences de la charge mentale et des sollicitations multiples.
- ✓ Adopter des comportements favorisant la concentration, notamment en situation à risque.



Programme

Introduction et sensibilisation

- ✓ Présentation des mécanismes de l'attention et du temps de réaction.
- ✓ Identification des principaux distracteurs en situation de travail

Mise en situation pratique

Étape 1 : Sans distraction

- ✓ Réalisation de l'exercice dans des conditions optimales de concentration.
- ✓ Les plots s'allument de manière aléatoire et doivent être éteints le plus rapidement possible.

Étape 2 : Avec distractions

- ✓ Reproduction du même exercice avec des sollicitations externes.

Cette comparaison permet une prise de conscience immédiate et concrète de l'impact des distractions.



Public visé

Tout salarié d'une entreprise adhérente de l'APST-BTP-RP.



Outils pédagogiques

- ✓ Plots lumineux et sonores connectés.
- ✓ Téléphone avec application de pilotage.
- ✓ Lunettes de simulation de type fatigue / distraction



DÉCODE LES PICTOS !



Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier les 9 pictogrammes de danger liés au risque chimique
- ✓ Comprendre les effets des agents chimiques sur la santé (aigus et chroniques)
- ✓ Faire le lien entre pictogrammes, situations de travail et exposition réelle
- ✓ Repérer les erreurs d'interprétation fréquentes
- ✓ Adopter les bonnes pratiques de prévention face au risque chimique



Programme

Introduction et sensibilisation

- ✓ Présentation du risque chimique en milieu professionnel (notamment BTP)
- ✓ Identification des situations courantes d'exposition
- ✓ Rôle de l'étiquetage et des pictogrammes

Mise en situation

- ✓ Association pictogrammes / dangers / situations de travail
- ✓ Lecture d'étiquettes
- ✓ Identification des erreurs fréquentes (banalisation, mauvaise lecture...)

Apprentissage des bons gestes

- ✓ Apprendre à lire une étiquette et les informations essentielles
- ✓ Bon usage des EPI adaptés
- ✓ Règles de stockage et de manipulation



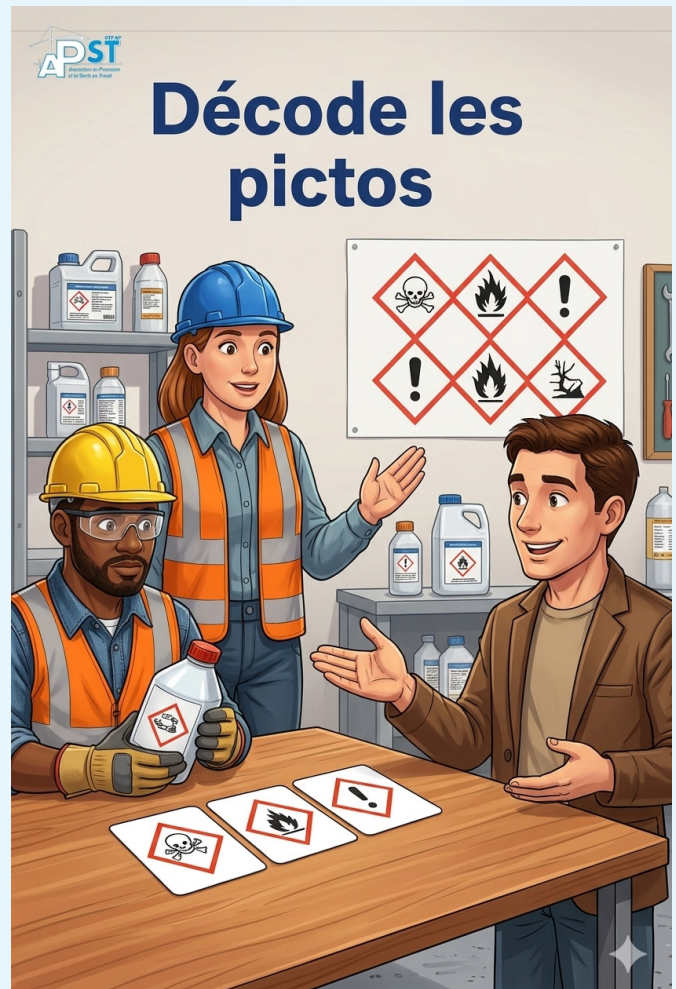
Public visé

Tout salarié d'une entreprise adhérente de l'APST-BTP-RP.



Outils pédagogiques

- ✓ Cartes des pictogrammes
- ✓ Exemples d'étiquettes / produits
- ✓ Supports visuels / quiz / fiches memo



LE BUREAU DES 7 FAMILLES



Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier les risques à son poste (posture, réglages, organisation du travail)
- ✓ Comprendre les effets sur la santé liés au travail prolongé sur écran (TMS, fatigue visuelle, sédentarité)
- ✓ Repérer les erreurs fréquentes dans l'aménagement et l'utilisation d'un poste informatique
- ✓ Distinguer les actions relevant de l'individu et celles de l'organisation
- ✓ Adapter son poste de travail de manière autonome et adopter de bonnes pratiques au quotidien



Programme

Introduction et sensibilisation

- ✓ Présentation des risques liés au travail sur écran (postures contraignantes, fatigue visuelle...)
- ✓ Identification des facteurs aggravants (absence de réglages, interruptions, travail prolongé...)

Mise en situation

- ✓ Observation d'un poste de travail volontairement mal configuré (écran trop bas, siège mal réglé...)
- ✓ Identification collective des erreurs et des mauvaises pratiques

Apprentissage des bons gestes et conseils pratiques

- ✓ Ajustements en direct
- ✓ Apprendre à régler son poste de travail
- ✓ Alternance des positions
- ✓ Pauses régulières et récupération visuelle



Public visé

Tout salarié d'une entreprise adhérente de l'APST-BTP-RP.



Outils pédagogiques

- ✓ Poste informatique de l'entreprise reconstitué avec erreurs intégrées
- ✓ Jeu de 7 familles
- ✓ Supports visuels de réglage de poste (video)



LA JUSTE DOSE



Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre les effets de l'alcool, des drogues et de certains médicaments sur les capacités de conduite
- ✓ Identifier les risques liés à une consommation inadaptée (altération des réflexes, de la vigilance, du jugement...)
- ✓ Connaître les doses standards d'alcool et les écarts fréquents avec les pratiques courantes.
- ✓ Prendre conscience des limites légales et des obligations réglementaires.
- ✓ Adapter leur comportement pour prévenir les risques routiers en contexte professionnel et personnel.
- ✓ Faire le point sur sa consommation.



Programme

Introduction et sensibilisation

- ✓ Focus sur les impacts en situation de conduite (temps de réaction, vigilance, prise de décision)
- ✓ Rappel des seuils réglementaires et des responsabilités

Mise en situation pratique

- ✓ Les participants sont invités à se servir un verre (vin, bière ou alcool fort) dans un verre neutre, comme ils le feraient à domicile
- ✓ L'intervenant transfère le contenu dans un verre gradué indiquant les doses standards
- ✓ Visualisation immédiate des écarts entre dose perçue et dose réelle

Cette comparaison permet une prise de conscience immédiate des surdosages fréquents dans les pratiques quotidiennes.



Public visé

Tout salarié d'une entreprise adhérente de l'APST-BTP-RP.



Outils pédagogiques

- ✓ Verres et bouteilles.
- ✓ Verres gradués.



LE DÉFI DES PERCEPTIONS



Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre les risques liés à la conduite sous l'emprise de substances (alcool, drogues, médicaments ou en état de fatigue)
- ✓ Prendre conscience des risques liés aux distracteurs (échanges, téléphone...)
- ✓ Identifier les impacts de ces facteurs sur les capacités physiques et cognitives (réflexes, vision...)
- ✓ Prendre conscience de l'altération des perceptions et de ses conséquences sur la sécurité routière
- ✓ Mesurer les dangers liés à la diminution des capacités (temps de réaction, appréciation des distances...)
- ✓ Adopter un comportement responsable face au risque routier dans un cadre professionnel et personnel



Programme

Introduction et sensibilisation

- ✓ Présentation des enjeux du risque routier
- ✓ Rappel des facteurs aggravants : alcool, drogues, médicaments, fatigue

Mise en situation immersive

- ✓ Évolution à pied sur un parcours routier
- ✓ Mise en situation avec des lunettes de simulation reproduisant différentes perturbations sensorielles, avec ou sans distracteurs (ex. téléphone portable.)

Expérimentation des effets

- ✓ Altération de l'équilibre, diminution des réflexes, augmentation du temps de réaction, réduction du champ visuel, mauvaise appréciation des distances

Cette mise en pratique permet aux participants de ressentir concrètement les effets et de mieux comprendre les risques associés.



Public visé

Tout salarié d'une entreprise adhérente de l'APST-BTP-RP.



Outils pédagogiques

- ✓ Lunettes de perturbations sensorielles (alcool, cannabis ou fatigue).
- ✓ Tapis de parcours.
- ✓ Ballon, haie et plots.



CE QUE CACHENT VOS MAINS !



Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre l'importance de l'hygiène des mains dans la prévention des risques professionnels.
- ✓ Identifier les risques liés à une mauvaise hygiène des mains.
- ✓ Repérer les zones fréquemment oubliées lors du lavage des mains.
- ✓ Appliquer les bonnes pratiques pour un lavage des mains efficace.
- ✓ Comprendre le rôle des gants dans la prévention de la contamination et les retirer sans se contaminer.
- ✓ Identifier les moments clés où le lavage des mains est indispensable.



Programme

Introduction et sensibilisation

- ✓ Présentation des enjeux liés à l'hygiène des mains
- ✓ Rappel des risques de contamination
- ✓ Explication des étapes pour un lavage des mains efficace

Mise en pratique avec la "boîte à coucou"

- ✓ Premier lavage des mains selon les habitudes
- ✓ Passage des mains sous lampe UV et visualisation des zones non correctement nettoyées

Apprentissage des bons gestes

- ✓ Démonstration des étapes d'un lavage des mains efficace
- ✓ Appui sur des supports visuels

Mise en pratique corrigée

- ✓ Réalisation d'un second lavage des mains guidé
- ✓ Nouveau passage sous lampe UV

Atelier "Retirer ses gants sans se contaminer"



Public visé

Tout salarié d'une entreprise adhérente de l'APST-BTP-RP.



Outils pédagogiques

- ✓ Boîte à coucou.
- ✓ Gel hydroalcoolique.
- ✓ Fiche memo.
- ✓ Un point d'eau est nécessaire.





APST-BTP-RP

110 avenue du Général Leclerc

92340 Bourg-la-Reine

01 46 83 50 00

www.apst.fr

Suivez-nous



www.apst.fr